

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

12.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.          | Блюдо                             | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№6            | Каша " Дружба" 200/12             | 212      | 39,9 | 201          | 6,21  | 7,73 | 15,13    |
|            | сладкое     | ТТК№1           | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100      | 26,7 | 190          | 3     | 5    | 29       |
|            | хлеб        | Качест<br>удост | Хлеб пшеничный в/с                | 60       | 7,2  | 128,52       | 3,68  | 1,28 | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№16           | Какао на молоке                   | 200      | 21,2 | 107,2        | 4,6   | 4,4  | 12,5     |
|            | фрукты      |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | закуска     |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                 |                                   |          |      |              |       |      |          |

Директор

Е.Н.Капшук



